



GUIDE 3

COMMENT PARLER À DIEU SIMPLEMENT?

*Ne vous inquiétez de rien,
mais en toute chose, faites
connaître vos besoins à
Dieu par la prière et la
supplication.*

— Philippiens 4:6



1

DIEU VEUT T'ENTENDRE, PAS ÊTRE IMPRESSIONNÉ

Il n'existe pas de bonne ou mauvaise manière de parler à Dieu.

Ce qui compte, c'est la sincérité.
Dieu comprend même les soupirs, les larmes, le silence.

Avant qu'un mot ne soit sur ma langue, tu le sais déjà. – Psaume 139:4

Parle-lui comme tu le ferais à un père aimant. Tu peux Lui dire ta peur, ta fatigue, ta colère, ta gratitude.

Il t'écoute avec patience et amour.



QUAND TU NE SAIS PAS QUOI DIRE

Tu peux dire simplement :

Seigneur, je ne sais pas quoi dire, mais tu sais tout. Tu vois mon cœur. Je t'ouvre ma vie. Guide-moi.

Et si tu n'as plus les mots, reste en silence.

Le Saint-Esprit prie pour toi, même quand tu ne peux pas parler.

L'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables. – Romains 8:26



DIEU PARLE AUSSI

Dieu te parle à travers :

- **Sa Parole (la Bible)**
- **La paix intérieure**
- **Les circonstances**
- **Les conseils de croyants sages**

Sois attentif(f)(ve) à Sa voix. Elle est douce, jamais violente.



METS EN PRATIQUE CETTE SEMAINE

- Chaque matin, parle à Dieu 5 minutes avant de scroller sur ton téléphone.
- Écris chaque soir une phrase :
“Aujourd’hui, j’ai remercié Dieu pour...”
- Essaie de prier dans le silence, d’abord sans mot, juste avec ton cœur et ensuite sens toi libre de prier à voix haute.

🙏 Prière:

**Seigneur,
Apprends-moi à te parler simplement.
Rends mon cœur vrai devant toi.
Aide-moi à t’écouter dans le calme.
Amen.**





THE SEED.BE
www.theseed.be

