

The background of the entire page is a photograph showing several hands raised in a gesture of prayer. The hands are of various skin tones and are positioned in the foreground and midground, creating a sense of depth. In the lower-left corner, a dark, textured book, likely a Bible, is visible with some gold lettering on its cover. The lighting is warm and soft, creating a contemplative atmosphere.

GUIDE 1

COMMENT PRIER?

*Quand tu pries, entre dans
ta chambre, ferme ta porte,
et prie ton Père qui est là,
dans le secret.*

— Matthieu 6:6



THE SEED.BE

1

LA PRIÈRE, UNE CONVERSATION D'AMOUR

Prier, c'est parler à Dieu.

Pas avec des mots compliqués pour impressionner, ni avec des mots parfaits – mais avec ton cœur.

Dieu n'attend pas une performance. Il désire une relation.

La prière, c'est la respiration de l'âme. C'est un moment d'échange, d'écoute, de confiance.

Tu n'as pas besoin de tout savoir. Tu n'as pas besoin de tout comprendre. Il suffit de t'approcher – sincèrement.

Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce – Hébreux 4:16



LES DIFFÉRENTES FORMES DE PRIÈRE

1. REMERCIER (LOUANGE)

Commence toujours par dire merci.

Remercie pour la vie, pour la paix, pour la force d'aujourd'hui.

La gratitude ouvre ton cœur à la présence de Dieu.

2. DEMANDER (SUPPLICATION)

Expose-lui ce qui te pèse, ce que tu ne comprends pas, ce que tu désires.

Rien n'est trop petit pour Dieu. Il t'écoute même dans les détails.

3. DEMANDER PARDON (REPENTANCE)

Dis-lui simplement : "Pardonne-moi."

Il n'attend pas la perfection, mais un cœur sincère.

4. ÉCOUTER (SILENCE)

Après avoir parlé, garde le silence.

Laisse la paix t'envahir. Dieu parle souvent à travers une impression douce, une pensée, un verset, un sentiment d'amour.



COMMENT COMMENCER À PRIER?

Choisis un moment et un lieu calme.

Ferme les yeux. Respire profondément.
Parle à Dieu comme à ton meilleur ami.

***Père, merci pour cette journée.
Merci pour ton amour.
Je ne sais pas toujours comment prier,
mais je sais que tu m'écoutes.
Apprends-moi à te connaître davantage.
Parle à mon cœur.
Amen.***



4

METS EN PRATIQUE CETTE SEMAINE

- Prie 5 minutes par jour, au réveil, au coucher, même en marchant .
- Commence chaque prière par un “Merci”.
- Note dans un carnet ce que tu ressens ou ce que tu crois que Dieu te dit.



Soyez persévérants dans la prière, veillez-y avec actions de grâces. – Colossiens 4:2





THE SEED.BE
www.theseed.be

